



Libération du Péricarde

Introduction

L'ostéopathie fut à l'origine développée à la fin du XIXème siècle par le docteur Andrew Taylor Still, médecin nord-américain qui observa l'étroite relation entre chaque élément de notre corps, du plus subtil jusqu'au plus dense. Il observa aussi que la dysfonction d'un de ces éléments pouvait avoir des répercussions à niveau de notre santé globale.

L'Ostéopathie Bioénergétique Cellulaire (OBC)

Cette pratique souligne l'impact émotionnel sur notre santé globale, et le fonctionnement des mécanismes de protection devant ces impacts, situés au coeur. Ces mécanismes se développent à partir du Péricarde qui est un ensemble de membranes très résistantes qui entourent, protègent et fixent le coeur dans le médiastin. Notre coeur est l'organe vital par excellence, et le récepteur et catalyseur de notre vie émotionnelle et spirituelle. Devant la peur ou toute autre sorte de menace, c'est le Péricarde qui réagit en se rétractant, permettant ainsi au coeur de continuer à bomber du sang pour nous maintenir en vie.

L'importance du PÉRICARDE

Dû à ses multiples intersections anatomiques et neurophysiologiques, n'importe quelle réaction du Péricarde affecte extensivement tout notre organisme. Le Péricarde est intimement lié au coeur, au diaphragme, les pleures, la trachée, l'œsophage, l'entrée de l'estomac, les principales voies artérielles et veineuses, le centre phrénique (responsable de la respiration), le ganglion stellaire (clef dans la régulation du système nerveux neurovégétatif), la base du crâne, les membranes intercrâniennes, les glandes Tiroïde et Timus. Le Péricarde possède de nombreux ligaments qui l'unit directement à la colonne vertébrale du sacrum jusqu'à la base du crâne.

Mis apart de ses relations anatomiques et neurophysiologiques, le Péricarde-Coeur est une pièce essentielle pour la compréhension et évolution de l'être humain. C'est dans le Péricarde-Coeur que se ré-unissent le corps et l'âme, permettant par cette union la manifestation de l'Esprit.

Montserrat GASCÓN

URL source: <http://www.vivalavida.org/fr/liberation-du-pericarde>