



# COURS initiation: Programme

## COURS D'INICIATION Introduction:

Depuis le début de notre histoire, la main fut le premier instrument que l'homme usa pour se guérir, pour découvrir et pour "sentir".

Comme les êtres hu-mains que nous sommes, nous connaissons l'importance du toucher dans notre développement et dans notre évolution.

L'usage généralisé de moyens techniques, surtout dans le monde de la médecine, a endormi le potentiel de nos mains en perdant beaucoup de leurs possibilités.

Malgré tout la main garde le souvenir des ses dons et de ses capacités que nous possédons tous, même si nous n'en sommes pas conscient.

Les mains sont là, toujours à notre disposition.

L'objectif de ce cours est de nous faire redécouvrir les possibilités de nos mains, de réveiller et développer ses perceptions et les reconnecter à notre coeur, pour les sintoniser avec notre sensibilité et à notre "écoute".

Cela nous permet de "sentir" d'une autre façon la VIE qui palpite en nous, à travers nous et autour de nous.

Ce cours est dirigé à toutes les personnes qui souhaitent faire l'expérience de LA VIE avec leurs mains, pour avoir une autre perception de celle-ci.

## ÊTRE - NAÎTRE (n.être) - CONNAÎTRE (co.naître) - RECONNAÎTRE

Le moment est arrivé de RE.CON.NAÎTRE qui nous sommes et réveiller l'ESPRIT divin ou de-vie, en nous et en tous les êtres vivants.

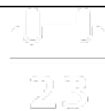
Reconnaître, veut dire reconnecter avec ce que le coeur nous donne.

- Qu'est-ce que LA VIE?
- Comment elle fonctionne?
- Qui sommes-nous?
- Que sommes-nous venu faire sur ce monde?

## PROGRAMME:

- Découvrir le mouvement de La Vie, le respecter et l'accompagner dans sa libération.
- Apprendre à nous centrer et à nous enraciner.
- Nous familiariser à travers le toucher avec la danse de LA VIE, en faisant la différence entre les paramètres qui la caractérisent: direction, amplitude, ordre et rythme.
- Sentir la Vie dans le corps de l'autre, localement et globalement.
- Sentir le corps qui va de la globalité jusqu'à la zone de lésion ou zone de restriction de mobilité, où la Vie est bloquée.
- Une fois "la lésion" trouvée, l'armoniser localement et globalement.
- Sentir le libre flux de Vie, son Expansion.
- Sentir l'impact de l'énergie des "mots magiques" en nos cellules.

## LE PERICARDE:





Porte d'entrée principale des émotions, son importance sur notre Santé.

Point de rencontre entre corps, âme et esprit.

Notions claires de nos trois essences.

Qui est qui et que fait chacun.

- Anatomie et Neurophysiologie du Péricarde.
- Son importance énergétique et spirituelle.
- Le sentir, le respecter, l'accompagner et le libérer.

## Protocole de traitement global, à la portée de TOUS

- Physique, musculo-squelette, viscéral, hormonal, métabolique.
- Émotionnel, Énergétique et Spirituel.

**Montserrat**

**URL source:** <http://www.vivalavida.org/fr/cours-initiation-programme>

