



Presentación de La Consulta

La vida es energía en movimiento

El universo, aunque extraordinariamente complejo, es muy simple. Mucho más simple de lo que pensamos.

Todo es energía.

Y la vida es esta misma energía en movimiento, es la que hace crecer los árboles, la que anima nuestro cuerpo. Cada célula de cada ser viviente late al son de esta respiración muy sutil, que se devela a nuestro sentir con tan solo prestarle atención. Cada órgano, cada hueso, cada neurona baila al ritmo de esta música suave.

El secreto de la salud y la paz reside en este movimiento respiratorio primario.

Porque la energía, aunque extraordinariamente compleja, también es muy simple. Funciona por polos opuestos. Expansión y retracción. Equilibrio o desequilibrio. Salud y enfermedad. **Amor y miedo.**

En la consulta te ayudamos a recuperar ese equilibrio a veces tan frágil. Ponemos nuestro sentir y experiencia al servicio **de tu cuerpo y de tu alma**, partes indisociables del tejido humano, para poder recuperar el bienestar natural, de forma suave y consciente.

Nuestra misión finalmente es igualmente extremadamente compleja pero en el fondo tan simple:

Guiarte, con el corazón y las manos, para poder recorrer contigo las sendas de la alegría y de la salud.

Source URL: <http://www.vivalavida.org/en/node/393>

